

Fysieke aspecten, krachttraining en preventie bij kinderen en jongeren

VOLLEYBALCLINIC

Maandag 5 oktober 2009

Sporthal De Vossenberg in Herentals

Programma - Inhoud

Tijdens deze clinic komen de fysieke aspecten en ontwikkelingsaspecten bij de jeugd aan bod. Wat doe ik met welke leeftijd? Is fysieke training/krachttraining mogelijk? Op welke manier bouw ik dit in mijn trainingen bij de jeugd in?

Plaats

Sporthal de Vossenberg, Markgravenstraat 93, 2200 Herentals

Wanneer?

maandag 5 oktober 2009 vanaf 19 uur

Voor wie?

trainers, jeugdtrainers volleybal en andere geïnteresseerden

Lesgever

Koen Embrechts, Athlete's Care

Deelname

€ 10,00

Informatie en inschrijvingen

Via website of per e-mail inschrijven vóór 28 september 2009.

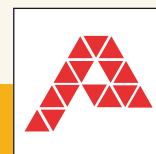
Dienst vorming, t.av. Diane Loosen,

T 03 240 62 73, vorming@sportdienst.provant.be, www.provant.be/sport



ism
stad Herentals

Provinciale Sportdienst



PROVINCIE
ANTWERPEN

Departement Recreatie, Sport en Toerisme
Provinciale Sportdienst

Boomgaardstraat 22 bus 1 | 2600 Antwerpen | www.provant.be/sport

V.U.: Danny Toelen | Provinciegriffier | Koningin Elisabethlei 22 | 2018 Antwerpen